

# 广州市总工会办公室

---

## 广州市总工会办公室关于组织职工参加 2019 年 5 月广州职工大学堂学习的通知

各区总工会，各产业、直属单位工会：

现将 2019 年 5 月广州职工大学堂学习事项通知如下：

### 一、时间和地点

广州职工大学堂周一至周五晚上及周六、周日全天，在一劳大旧址校区、市一宫校区、市二宫校区、市三宫校区、员村宫校区、芳村宫校区、广俱校区、交流中心校区、工体校区、黄埔俱乐部校区、市高级技工学校校区、海珠校区同时开课（详见附件 1、荔湾、白云、黄埔、花都、番禺、南沙、从化、开发区、市公安局、南方人才市场、市国规委滨江东、交运系统、林业园林局、万宝从化、交投集团、珠江钢琴、珠江实业、广州港、广州金控、广州银行、广船国际南沙、黄埔文冲校区上课安排自行公布）。

### 二、学习内容

《中级 CorelDRAW 版面设计》《PhotoShop 图像处理》《PPT 制作技巧与实操》《Excel 小课堂——初识 Excel 函数》《平面设计与 Illustrator cs6 应用》《实用英语口语提高》《声乐演唱》《感受

和声之美》《合唱技巧》《西餐制作及饮食文化》《餐饮文化礼仪》  
《中式点心》《家用电器知识科普》《生活科普——城市病解读》《无人  
机科技知识科普》《黄金、玉石基础知识》《法律知识普及专题》  
《吉他弹唱入门》《盆上的趣味花园》《篮球初级》《形象影响力塑  
造》《让你脱胎换骨的人生整理术》《章镇布艺手作课程》《动漫设  
计入门》《DIY 手工植物精油皂》等 125 个专题（课程表见附件 1）。

### 三、报名学习方式

采取分专题分期学习的方式，不需缴纳任何费用。

请各级工会面向本地区、本系统在职职工，特别是异地务工人员  
进行广泛宣传，动员职工积极报名参加培训学习。有意报名  
的职工请扫描二维码（附件 3）安装“广州工会”APP，或关注“广  
州工会”微信公众号，在公众号“微服务”栏目中选择“APP 下载”  
进行下载，点击首页“大学堂”栏目中的“职工大学堂报名入口”  
进行报名，未在网上报名成功请勿直接前往上课。每名职工每月  
最多可报名参加 2 个专题课程的学习。名额有限，先报先得，额  
满即止，请勿代他人报名。

大学堂上课时间等信息如因相关原因进行调整，将“广州工  
会”APP 的大学堂报名系统上动态更新。已成功报名的职工在参考  
课程表（附件 1）的同时，请及时留意网上公布的课程信息，根据  
网上调整的上课时间为准。

为加强管理，职工上课时请携带身份证并进行课前签到，工  
作人员将核对职工的身份证，与网上报名填写的身份证一致方可

进入课室参加学习。全勤参加每个专题全部课程的学习，即可获得课程培训证书。

温馨提示：

1.为规范管理，学员网上报名时请进行实名认证，填写真实资料，网名等虚拟名称报名无效；2.广州职工大学堂目前不设学员QQ群，不需要学员提供QQ号；3.因上课时间主要集中在夜晚，为避免发生意外情况，广州职工大学堂暂不接受离退休人员和未成年人报名；4.连续三期成功报名但无故缺席课程的职工，市总工会将根据情况在报名系统进行记录；5.为确保职工公平获得学习名额，严禁职工代其他人报名，一经发现，市总工会将根据情况在报名系统进行记录。

附件：1.广州职工大学堂 2019 年 5 月课程表  
2.广州职工大学堂交通指南  
3.“广州工会”APP 二维码

广州市总工会办公室

2019 年 4 月 18 日

（联系方式：广州职工大学堂教务处，咨询电话：84411770）

## 附件 1

广州职工大学堂2019年5月课程表

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训 人数
1	十四经脉保健调理 (一劳大旧址校区)	1、肺经、大肠经、胃经、脾经保健调理	5月7日19:30-21:00	陈建成	80
		2、心经、小肠经、膀胱经、肾经保健调理	5月14日19:30-21:00		
		3、心包经、三焦经、胆经、肝经保健调理	5月21日19:30-21:00		
		4、任脉、督脉保健调理	5月28日19:30-21:00		
2	中级CorelDRAW版面 设计(一劳大旧址校 区)	1、标志的设计	5月8日19:30-21:00	任玉仪	50
		2、VI设计	5月15日19:30-21:00		
		3、海报的设计	5月22日19:30-21:00		
		4、杂志广告的设计	5月29日19:30-21:00		
3	理清理财真面目—— 学会资产保值(一劳 大旧址校区)	1、准备好姿态,迎接富人思维——从认识投资风险到了解投资工具	5月9日19:30-21:00	赵国帅	80
		2、证券投资+债券投资——学会风险管理	5月16日19:30-21:00		
		3、投资升级——认识金融衍生品	5月23日19:30-21:00		
		4、雅致闲情话投资——房地产投资与艺术品投资	5月30日19:30-21:00		
4	声乐演唱(市一宫3 楼和合唱室)	1、气息训练,歌曲学习《故乡的小路》、《我和我的祖国》	5月6日19:30-21:00	李爽	80
		2、发声练习,歌曲学习《乡愁》	5月13日19:30-21:00		
		3、wu通道训练,歌曲学习《鸿雁》	5月20日19:30-21:00		
		4、发声训练,总复习学习曲目	5月27日19:30-21:00		
5	毛笔隶书提高(市一 宫5楼501室)	1、隶书的学习要领	5月6日19:30-21:00	谢炜雄	40
		2、条幅的书写与落款	5月13日19:30-21:00		
		3、隶书的对联	5月20日19:30-21:00		
		4、即临汉隶书碑帖	5月27日19:30-21:00		
6	传统点心(市一宫5 楼505室)	1、蕃薯饼	5月6日19:30-21:00	卓嘉	40
		2、煎玉米饼	5月13日19:30-21:00		
		3、清香桂花盏	5月20日19:30-21:00		
		4、素菜春卷	5月27日19:30-21:00		
7	桑巴舞基础(自备拉 丁舞鞋,市一宫5楼 502室)	1、桑巴舞元素与基本动作练习	5月7日19:30-21:00	余翠仪	50
		2、桑巴舞元素与基本动作加强练习	5月14日19:30-21:00		
		3、桑巴舞基础小组合练习(单人)	5月21日19:30-21:00		
		4、桑巴舞基础小组合加强(单人)	5月28日19:30-21:00		
8	智能家居(市一宫5 楼501室)	1、智能家居简述	5月7日19:30-21:00	徐炳棠	80
		2、智能电子技术(1)	5月14日19:30-21:00		
		3、智能电子技术(2)	5月21日19:30-21:00		
		4、智能家居(智能楼宇)安防系统	5月28日19:30-21:00		
9	动感排舞(市一宫5 楼502室)	1、傣族(让我听懂你的语言)(1)	5月8日19:30-21:00	邱剑容	50
		2、傣族(让我听懂你的语言)(2)	5月15日19:30-21:00		
		3、傣族(让我听懂你的语言)(3)	5月22日19:30-21:00		
		4、傣族(让我听懂你的语言)(4)	5月29日19:30-21:00		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训 人数
10	茶的冲泡和品鉴（市一宫4楼406室）	1、红茶的冲泡和品鉴	5月9日19:30-21:00	陈绍恩	40
		2、生普的冲泡和品鉴	5月16日19:30-21:00		
		3、熟普的冲泡和品鉴	5月23日19:30-21:00		
		4、白茶的冲泡和品鉴	5月30日19:30-21:00		
11	手工面塑（市一宫5楼505室）	1、愤怒的小鸟	5月10日19:30-21:00	卢文卫	40
		2、可爱小鱼	5月17日19:30-21:00		
		3、独角兽	5月24日19:30-21:00		
		4、葡萄串	5月31日19:30-21:00		
12	MV Dance（市一宫5楼502室）	1、基础训练，律动练习	5月10日19:30-21:00	陈思斯	50
		2、扩展练习，整体协调	5月17日19:30-21:00		
		3、音乐配合，组合动作	5月24日19:30-21:00		
		4、成品舞组合动作练习	5月31日19:30-21:00		
13	太极基础强化班（市一宫后院大院）	1、赵堡太极拳二十四式	5月11日9:30-11:00	王惠全	50
		2、站桩基本功	5月18日9:30-11:00		
		3、赵堡太极及功法	5月25日9:30-11:00		
		4、太极推手	6月1日9:30-11:00		
14	伦巴舞进阶班（自备拉丁舞鞋，市一宫5楼502室）	1、伦巴舞高级技术在基本步的运用（1）	5月11日19:30-21:00	谢燕婷	50
		2、伦巴舞高级技术在基本步的运用（2）	5月18日19:30-21:00		
		3、个人金牌套路动作（1）	5月25日19:30-21:00		
		4、个人金牌套路动作（2）	6月1日19:30-21:00		
15	风味菜（市一宫5楼505室）	1、红烧豆腐	5月12日9:00-10:30	利志刚	40
		2、老娘叉烧	5月19日9:00-10:30		
		3、茄子豆角炒鱼松	5月26日9:00-10:30		
		4、洋葱香酥肉	6月2日9:00-10:30		
16	滋润甜品（市一宫5楼505室）	1、鲜奶棉花杯	5月12日11:00-12:30	梁志红	40
		2、香芋西米露	5月19日11:00-12:30		
		3、紫薯糯米磁	5月26日11:00-12:30		
		4、杏仁豆腐	6月2日11:00-12:30		
17	非洲鼓（市一宫后院巴蒂非洲鼓室）	1、初识非洲鼓，鼓乐大课堂	5月12日14:00-15:30	郑培荣	40
		2、流行乐伴奏《旗开得胜》	5月19日14:00-15:30		
		3、摇滚乐伴奏《We will rock you》	5月26日14:00-15:30		
		4、玩转西非曼丁鼓乐《KUKU》	6月2日14:00-15:30		
18	特色西点（市一宫5楼505室）	1、巧克力蛋糕	5月12日14:30-16:00	王凤连	40
		2、奶冻慕斯	5月19日14:30-16:00		
		3、红萝卜蛋糕	5月26日14:30-16:00		
		4、香蕉松饼	6月2日14:30-16:00		
19	口琴班（市一宫5楼501室）	1、口琴概述与传统单音吹奏法	5月12日15:00-16:30	何振波	80
		2、新式单音吹奏法	5月19日15:00-16:30		
		3、伴奏音吹奏法	5月26日15:00-16:30		
		4、口琴的吹奏技巧	6月2日15:00-16:30		



序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训 人数
20	西餐制作及饮食文化 (市一宫5楼505室)	1、奶香南瓜浓汤制作及西餐饮食文化	5月12日16:30-18:00	赵端生	40
		2、香煎鸡扒制作及食物的搭配	5月19日16:30-18:00		
		3、香肠烤披萨制作及刀叉的摆放	5月26日16:30-18:00		
		4、奶油培根意面制作及刀叉的正确使用	6月2日16:30-18:00		
21	单人恰恰舞(自备拉丁舞鞋,市一宫5楼502室)	1、恰恰基本知识普及	5月12日19:30-21:00	林高翔	50
		2、恰恰单人套路动作编排(1)	5月19日19:30-21:00		
		3、恰恰单人套路动作编排(2)	5月26日19:30-21:00		
		4、恰恰单人套路动作讲解	6月2日19:30-21:00		
22	伸展瑜伽(自备瑜伽垫、绳、砖,市二宫综合楼409室)	1、常用坐姿、辅助伸背展胸	5月4日9:00-10:30	陆爱萍	40
		2、腹式呼吸、侧腰伸展	5月11日9:00-10:30		
		3、瑜伽呼吸和伸展	5月18日9:00-10:30		
		4、侧腰伸展、辅助动作	5月25日9:00-10:30		
23	哈他瑜伽(自备瑜伽垫,市二宫综合楼409室)	1、肩颈练习	5月5日9:30-11:00	杨艺婧	40
		2、拉伸练习	5月12日9:30-11:00		
		3、腿部练习	5月19日9:30-11:00		
		4、综合练习	5月26日9:30-11:00		
24	家用电器知识科普 (市二宫教学楼302室)	1、用电器安全知识	5月12日14:30-16:00	张超文	40
		2、基本照明电路原理	5月19日14:30-16:00		
		3、用电器安装使用要求	5月26日14:30-16:00		
		4、常见用电器故障检测方法	6月2日14:30-16:00		
25	羽毛球(自备羽毛球拍,市二宫体育馆)	1、基础步法	5月5日19:30-21:00	黄启亮	40
		2、正反拍握拍技术	5月12日19:30-21:00		
		3、发球及后场高远球技术	5月19日19:30-21:00		
		4、加强实战对抗练习	5月26日19:30-21:00		
26	电影作品欣赏(市二宫电影院宝丽金放映厅)	1、节日电影	5月6日19:30-21:00	胡焯南	70
		2、安全教育电影	5月13日19:30-21:00		
		3、素质教育电影	5月20日19:30-21:00		
		4、合家欢电影	5月27日19:30-21:00		
27	粉面制作(市二宫工会超市二楼烹饪实操室)	1、肉片炒河粉	5月6日19:30-21:00	黄明超	40
		2、榄菜肉碎蒸陈村粉	5月13日19:30-21:00		
		3、叉烧鸡蛋炒米粉	5月20日19:30-21:00		
		4、韭黄肉丝煎面	5月27日19:30-21:00		
28	小食制作(市二宫教学楼一楼点心实操室)	1、莲蓉水晶饼	5月6日19:30-21:00	王慧玲	40
		2、龟苓膏	5月13日19:30-21:00		
		3、南乳花卷	5月20日19:30-21:00		
		4、传统钵仔糕	5月27日19:30-21:00		
29	川菜制作(市二宫工会超市二楼烹饪实操室)	1、麻婆豆腐	5月7日19:30-21:00	唐惠萍	40
		2、辣子鸡丁	5月14日19:30-21:00		
		3、干煸四季豆	5月21日19:30-21:00		
		4、回锅肉	5月28日19:30-21:00		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
30	乒乓球（自备乒乓球拍，市二宫体育馆）	1、乒乓球运动简介	5月7日19:30-21:00	李丽珍	40
		2、乒乓球基本技术	5月14日19:30-21:00		
		3、乒乓球基本步法	5月21日19:30-21:00		
		4、分组指导练习	5月28日19:30-21:00		
31	家庭烘焙（市二宫教学楼一楼点心实操室）	1、奶油曲奇	5月7日19:30-21:00	梁志光	40
		2、戚风蛋糕	5月14日19:30-21:00		
		3、芝麻酥饼	5月21日19:30-21:00		
		4、泡芙	5月28日19:30-21:00		
32	家常菜系制作（市二宫工会超市二楼烹饪实操室）	1、古法炆鱼块	5月8日19:30-21:00	郑国璋	40
		2、彩椒炒鸡柳	5月15日19:30-21:00		
		3、瑞士焗排骨	5月22日19:30-21:00		
		4、功夫蒸鲈鱼	5月29日19:30-21:00		
33	西式点心制作（市二宫教学楼一楼点心实操室）	1、抹茶蛋糕	5月8日19:30-21:00	吴伟强	40
		2、拿酥蛋挞	5月15日19:30-21:00		
		3、牛油软曲奇	5月22日19:30-21:00		
		4、手指饼	5月29日19:30-21:00		
34	感受和声之美（市二宫教学楼一楼阶梯课室）	1、如何获得高位音	5月9日19:30-21:00	赵源	70
		2、如何运用好共鸣	5月16日19:30-21:00		
		3、如何把控好音准	5月23日19:30-21:00		
		4、如何平衡好声音	5月30日19:30-21:00		
35	企业邀请函与电子相册制作——H5软件使用技巧（市二宫教学楼三楼计算机室）	1、H5平台使用	5月9日19:30-21:00	车笑欢	50
		2、H5图片、文字操作	5月16日19:30-21:00		
		3、H5动画设计	5月23日19:30-21:00		
		4、H5企业邀请函制作	5月30日19:30-21:00		
36	跆拳道提高（市二宫大众乐舞台旁震威武道一楼训练场）	1、组合腿法、踢靶	5月9日19:30-21:00	林文娣	45
		2、步法训练	5月16日19:30-21:00		
		3、步法、腿法训练	5月23日19:30-21:00		
		4、基本竞技对抗	5月30日19:30-21:00		
37	中式点心制作（市二宫教学楼一楼点心实操室）	1、姜汁糕	5月9日19:30-21:00	李洁瑶	40
		2、豆沙包	5月16日19:30-21:00		
		3、番薯饼	5月23日19:30-21:00		
		4、果仁酥	5月30日19:30-21:00		
38	特色风味菜（市二宫教学楼一楼点心实操室）	1、梅菜蒸土猪肉	5月9日19:30-21:00	郑学智	40
		2、煎酿豆腐	5月16日19:30-21:00		
		3、笋干炆腩肉	5月23日19:30-21:00		
		4、猪油渣土腊肉炒菜	5月30日19:30-21:00		
39	肚皮舞（衣着宽松，市二宫综合楼409室）	1、蛇形臂、肩、腿、胯部西米，成品舞第一段	5月9日19:30-21:00	李钰	40
		2、前后顶胯、轮圆跨行走，成品舞第二段	5月16日19:30-21:00		
		3、上下8字加行走，成品舞第三段	5月23日19:30-21:00		
		4、骆驼，成品舞第四段	5月30日19:30-21:00		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
40	哈他瑜伽（市三宫校区三楼一号课室）	1、肩颈瑜伽	5月9日19:30-21:00	刘秋红	40
		2、伸展瑜伽	5月16日19:30-21:00		
		3、调理瑜伽	5月23日19:30-21:00		
		4、减压瑜伽	5月30日19:30-21:00		
41	西点（市三宫校区三楼2号课室）	1、忌廉泡芙	5月10日19:30-21:00	许国生	40
		2、朱古力旦卷	5月17日19:30-21:00		
		3、焦糖吉士	5月24日19:30-21:00		
		4、香蕉杯旦糕	5月31日19:30-21:00		
42	西餐（市三宫校区3楼3号课室）	1、罗宋汤	5月10日19:30-21:00	陈小忠	40
		2、肉酱意大利粉	5月17日19:30-21:00		
		3、炸壤猪扒	5月24日19:30-21:00		
		4、星洲炒米粉	5月31日19:30-21:00		
43	黄金、玉石基础知识（市三宫校区三楼3号课室）	1、玉石和宝石的区别	5月9日19:30-21:00	刘智科	40
		2、什么是翡翠	5月16日19:30-21:00		
		3、和田玉	5月23日19:30-21:00		
		4、黄金的基础知识	5月30日19:30-21:00		
44	手工刺绣——康乃馨（员宫金雁宾馆7楼）	1、花瓣的绣法（1）	5月6日19:30-21:00	张顺好	40
		2、花瓣的绣法（2）	5月13日19:30-21:00		
		3、花托的绣法	5月20日19:30-21:00		
		4、成品制作	5月27日19:30-21:00		
45	吉他弹唱入门（自备乐器，员宫金雁宾馆8楼理论课室）	1、乐理小知识与左右手配合练习	5月6日19:30-21:00	黎相煜	50
		2、和弦与分解弹唱	5月13日19:30-21:00		
		3、扫弦弹唱	5月20日19:30-21:00		
		4、切弦与拍弦练习	5月27日19:30-21:00		
46	尤克里里（可提供乐器，员宫金雁宾馆7楼）	1、找到你的队友，成立ukulele乐队	5月7日19:30-21:00	汤洁雯	50
		2、四大和弦入手，横扫流行弹唱	5月14日19:30-21:00		
		3、有头有尾，完成演绎一首歌	5月21日19:30-21:00		
		4、你喜欢的喜欢你，ukulele表演	5月28日19:30-21:00		
47	科普课堂（员宫金雁宾馆8楼理论课室）	1、科学养生：从十大穴位运用开始	5月7日19:30-21:00	林勇凯	60
		2、自然科学：寻找大自然的精灵	5月14日19:30-21:00	赵广胜	
		3、科学记忆法：古诗词速记对决	5月21日19:30-21:00	张智宝	
		4、科学记忆法：思维导图在学习与工作中运用	5月28日19:30-21:00		
48	点心制作（员宫大地影院售票处对面楼梯上4楼）	1、韭菜饺	5月7日19:30-21:00	江彩凤	40
		2、合桃酥	5月14日19:30-21:00		
		3、瑞士鸡蛋卷	5月21日19:30-21:00		
		4、皮蛋酥	5月28日19:30-21:00		
49	飞镖基础（员宫体育馆2楼）	1、飞镖运动的竞赛项目高分赛、01赛、米老鼠赛等赛制介绍	5月8日19:30-21:00	吴坤华	40
		2、掌握飞镖运动的竞赛规则，基本具备参赛和组织小型比赛的知识	5月15日19:30-21:00		
		3、飞镖基本动作要领	5月22日19:30-21:00		
		4、上机练习	5月29日19:30-21:00		



序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
50	漫画入门（员宫金雁宾馆7楼）	1、漫画的表现手法	5月8日19:30-21:00	陈秋鸣	40
		2、漫画的人物五官画法	5月15日19:30-21:00		
		3、漫画的人物表情	5月22日19:30-21:00		
		4、人物服饰与道具	5月29日19:30-21:00		
51	茶艺鉴赏（员宫金雁宾馆8楼理论课室）	1、中国茶的起源和历史	5月8日19:30-21:00	洪喜福	60
		2、中国茶的分类和工艺	5月15日19:30-21:00		
		3、单丛茶的工艺和品质鉴定	5月22日19:30-21:00		
		4、铁观音的工艺和品质鉴定	5月29日19:30-21:00		
52	PhotoShop图像处理（员宫金雁宾馆8楼机房）	1、基础知识——软件的安装破解，选区，路径	5月9日19:30-21:00	刘晓	50
		2、实例制作——给偏暗的人物照片精细磨皮及美白	5月16日19:30-21:00		
		3、实例制作——消除人物脸部的雀斑并还原肤色细节	5月23日19:30-21:00		
		4、实例制作——打造从水底腾出的水马	5月30日19:30-21:00		
53	合唱技巧（员宫金雁宾馆7楼）	1、《秋蝉》：在复习经典老歌的同时，加入简单的二声部音准训练，构建和声织体概念	5月9日19:30-21:00	周薇	50
		2、《五月的鲜花》：学习用深沉的音色塑造历史，用气息控制声音做力度变化	5月16日19:30-21:00		
		3、《五月的鲜花》：练习轮唱、分声部合唱等技巧	5月23日19:30-21:00		
		4、《感恩》：加强中声区混声的稳定性，练习声音连贯性表达	5月30日19:30-21:00		
54	锦上添花——头花艺术创作（员宫金雁宾馆7楼）	1、甜美蝴蝶结小发夹	5月10日19:30-21:00	梁秀卿	40
		2、可爱小胸针	5月17日19:30-21:00		
		3、樱花小发夹	5月24日19:30-21:00		
		4、和风花花头箍	5月31日19:30-21:00		
55	动感排舞（员宫奥力职工健身中心）	1、站立式普拉提	5月4日10:15-11:45	王琪	40
		2、有氧舞蹈	5月11日10:15-11:45		
		3、动感舞蹈	5月18日10:15-11:45		
		4、拉伸放松	5月25日10:15-11:45		
56	拉丁舞（员宫奥力职工健身中心）	1、热身运动	5月4日14:30-16:00	胡巍	40
		2、基本功训练	5月11日14:30-16:00		
		3、组合练习	5月18日14:30-16:00		
		4、舞蹈练习	5月25日14:30-16:00		
57	羽毛球提高（员宫体育馆2楼）	1、后场高远球和平高球练习	5月4日19:30-21:00	钱鑫	40
		2、后场吊球（头顶）练习	5月11日19:30-21:00		
		3、后场吊球（正手）练习	5月18日19:30-21:00		
		4、后场杀球练习	5月25日19:30-21:00		
58	乒乓球基础（员宫体育馆2楼）	1、正手二分之一攻球和接发球练习	5月4日10:00-11:30	陈演君	40
		2、正手攻球和接发球练习	5月12日10:00-11:30		
		3、发球，反手拨球和接发球练习	5月19日10:00-11:30		
		4、技术实战分组练习	5月26日10:00-11:30		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
59	气排球基础（员宫体育馆2楼）	1、气排球传球练习	5月4日13:30-15:00	罗俊波	40
		2、气排球发球练习	5月12日13:30-15:00		
		3、气排球拦网练习	5月19日13:30-15:00		
		4、气排球扣球练习	5月26日13:30-15:00		
60	舞韵瑜伽（员宫广芝艺舞蹈中心）	1、呼吸与舒缓伸展练习	5月4日15:00-16:30	胡淑丽	40
		2、开肩、活动脊柱练习	5月12日15:00-16:30		
		3、核心练习、强化腿部力量	5月19日15:00-16:30		
		4、开髋练习与静坐调息	5月26日15:00-16:30		
61	流行抖音舞（员宫广芝艺舞蹈中心）	1、热身，流行抖音舞（1）	5月5日19:30-21:00	张黎丝	40
		2、热身，流行抖音舞（2）	5月12日19:30-21:00		
		3、热身，流行抖音舞（3）	5月19日19:30-21:00		
		4、热身，流行抖音舞（4）	5月26日19:30-21:00		
62	实用英语口语提高（芳宫多媒体室）	1、自由行	5月5日19:30-21:00	李赓	50
		2、国外求职对话攻略	5月12日19:30-21:00		
		3、公共交通&酒店	5月19日19:30-21:00		
		4、餐厅实用英语	5月26日19:30-21:00		
63	让你脱胎换骨的人生整理术（芳宫多媒体室）	1、家居整理	5月12日10:00-11:30	何芳	50
		2、职场整理	5月19日10:00-11:30		
		3、心灵整理	5月26日10:00-11:30		
		4、财务整理	6月2日10:00-11:30		
64	羽毛球提高（自备球拍，穿运动鞋、运动服，芳宫体育馆）	1、反手发小球动作，反手击高远球动作	5月12日16:00-17:30	陈思球	40
		2、正手推球动作，正手吊球动作	5月19日16:00-17:30		
		3、反手推球动作，正手后场被动击球动作及小步法	5月26日16:00-17:30		
		4、网前扑球动作，正手侧身起跳击球动作及步法	6月2日16:00-17:30		
65	PPT制作技巧与实操（芳宫电脑室）	1、巧用SMARTART快速排版	5月6日19:30-21:00	张永盛	40
		2、图片的搜索与处理技巧	5月13日19:30-21:00		
		3、表格排版与美化	5月20日19:30-21:00		
		4、PPT效率提升之道	5月27日19:30-21:00		
66	瑜伽提高（自备瑜伽垫，穿瑜伽服，芳宫大舞蹈室）	1、链接方向的构建	5月6日19:30-21:00	肖阳	40
		2、女性调理	5月13日19:30-21:00		
		3、美腿主题	5月20日19:30-21:00		
		4、纤体瑜伽	5月27日19:30-21:00		
67	趣味手语（芳宫多媒体室）	1、认识手语	5月7日19:30-21:00	林卫红	40
		2、基础手语字词	5月14日19:30-21:00		
		3、常用句子	5月21日19:30-21:00		
		4、总复习+游戏互动	5月28日19:30-21:00		
68	理疗瑜伽（自备瑜伽垫，穿瑜伽服，芳宫大舞蹈室）	1、脊柱延展，侧腰伸展	5月7日19:30-21:00	黄智利	40
		2、女性调理，骨盆稳定	5月14日19:30-21:00		
		3、腰椎理疗，胸腺保健	5月21日19:30-21:00		
		4、腰腹力量，核心训练	5月28日19:30-21:00		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
69	Excel小课堂——初识Excel函数（芳宫电脑室）	1、常用基础知识	5月7日19:30-21:00	陈志伟	40
		2、函数基础科普	5月14日19:30-21:00		
		3、函数学习及应用	5月21日19:30-21:00		
		4、Excel冷知识	5月28日19:30-21:00		
70	声乐基础（芳宫多媒体室）	1、怎么用丹田气？你的呼吸对了吗？	5月8日19:30-21:00	罗志旋	50
		2、你的发声位置应该在哪里？	5月15日19:30-21:00		
		3、如何形成你的共鸣腔体？	5月22日19:30-21:00		
		4、如何正确认识、掌握歌唱的呼吸、发声、共鸣	5月29日19:30-21:00		
71	爵士舞与韩国热舞（穿运动鞋、宽松衣服，芳宫大舞蹈室）	1、热身，爵士舞基本功练习	5月8日19:30-21:00	谢秋婷	40
		2、热身，体能和拉伸训练，复习上节课内容，成品舞段练习	5月15日19:30-21:00		
		3、热身，身体协调练习，复习上节课内容，学习新舞段	5月22日19:30-21:00		
		4、热身，身体律动练习，舞段组合练习	5月29日19:30-21:00		
72	中国民间舞基础（自备舞蹈鞋，芳宫大舞蹈室）	1、学习舞蹈的柔软练习	5月9日19:30-21:00	何雅君	40
		2、舞蹈的放松和舒展练习	5月16日19:30-21:00		
		3、舞蹈的呼吸与放松	5月23日19:30-21:00		
		4、舞蹈的柔软、放松、呼吸整体归一练习	5月30日19:30-21:00		
73	狂热尤克里里（校区提供教学琴，芳宫教学楼二楼205室）	1、常用和弦轻松弹唱《旅行的意义》	5月9日19:30-21:00	李志峰	40
		2、趣学四弦谱齐奏响优美旋律	5月16日19:30-21:00		
		3、动听音符奏起《七里香》	5月23日19:30-21:00		
		4、一起拿起尤克琴，带起一阵好心情	5月30日19:30-21:00		
74	生活科普——城市病解读（芳宫多媒体室）	1、聊聊尿酸的前世今生	5月9日19:30-21:00	王艳明	50
		2、到底是感冒还是鼻炎？	5月16日19:30-21:00		
		3、如何面对骨质疏松？	5月23日19:30-21:00		
		4、出现急性胸痛怎么办？	5月30日19:30-21:00		
75	动感排舞（自备舞蹈鞋，穿宽松衣服，芳宫大舞蹈室）	1、排舞介绍初体验、初级舞码学习《北京的金山上》（1）	5月10日19:30-21:00	张洁梅	40
		2、排舞初级舞码学习《北京的金山上》（2）	5月17日19:30-21:00		
		3、排舞初级舞码学习《又见炊烟》（1）	5月24日19:30-21:00		
		4、排舞初级舞码学习《又见炊烟》（2）	5月31日19:30-21:00		
76	钩针拼花手挽包（芳宫多媒体室）	1、钩针工具、线材基础针法介绍	5月10日19:30-21:00	洗冰	40
		2、解读钩针符号，阅读图解	5月17日19:30-21:00		
		3、拼花、缝合技巧	5月24日19:30-21:00		
		4、各种包带编织方法	5月31日19:30-21:00		
77	顺时养生，福健全康（芳宫多媒体室）	1、春天养肝及药膳调理	5月11日10:00-11:30	罗哲文	40
		2、夏天养心长夏健脾及药膳调理	5月18日10:00-11:30		
		3、秋天养肺及药膳调理	5月25日10:00-11:30		
		4、冬天养肾及药膳调理	6月1日10:00-11:30		
78	油画基础与中外名画赏析（芳宫多媒体室）	1、油画材料认知与静物练习	5月11日14:30-16:00	任洁甜	40
		2、油画的几种绘画技法	5月18日14:30-16:00		
		3、现代创意油画赏析与静物练习	5月25日14:30-16:00		
		4、古典油画名家作品赏析	6月1日14:30-16:00		



序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
79	手机摄影基本法（芳 宫多媒体室）	1、手机摄影基础操作	5月11日19:30-21:00	张伟良	50
		2、怎样拍夜景	5月18日19:30-21:00		
		3、怎样拍微距	5月25日19:30-21:00		
		4、手机摄影后期	6月1日19:30-21:00		
80	瑜伽（自备瑜伽垫， 广州国际海员俱乐部 二楼会议室）	1、肩颈瑜伽	5月4日10:00-11:30	钟杰华	40
		2、阴瑜伽	5月11日10:00-11:30		
		3、哈他瑜伽	5月18日10:00-11:30		
		4、身心平衡	5月25日10:00-11:30		
81	Photoshop基础（广 州国际海员俱乐部一 楼园林会议室）	1、相片颜色调整	5月6日19:30-21:00	徐文俊	80
		2、选择工具使用	5月13日19:30-21:00		
		3、相片修复	5月20日19:30-21:00		
		4、滤镜使用	5月27日19:30-21:00		
82	西点烘焙（广州国际 海员俱乐部一楼园林 会议室）	1、蛋糕	5月7日19:30-21:00	李妙贞	40
		2、曲奇	5月14日19:30-21:00		
		3、葱油面包	5月21日19:30-21:00		
		4、拿酥番薯芝士挞	5月28日19:30-21:00		
83	数码摄影入门（广州 国际海员俱乐部一楼 园林会议室）	1、相机、镜头与摄影	5月9日19:30-21:00	黄威	80
		2、摄影构图	5月16日19:30-21:00		
		3、摄影与光线	5月23日19:30-21:00		
		4、基础摄影后期处理	5月30日19:30-21:00		
84	动感排舞——基础入 门（交流中心校区7 楼舞蹈室）	1、健体运动现代舞简易教学	5月6日19:30-21:00	周健儿	40
		2、职工全键排舞推广教学	5月13日19:30-21:00		
		3、形体芭蕾基本手位和基本动作的身韵学习教学	5月20日19:30-21:00		
		4、结合古典、民族舞蹈的综合形体训练基础教学	5月27日19:30-21:00		
85	EXCEL财务会计应用 （交流中心校区7楼 电脑室）	1、高效创建财务报表	5月6日19:30-21:00	陈永恒	60
		2、常用EXCEL财务数据函数介绍	5月13日19:30-21:00		
		3、税率计算的VLOOKUP用法	5月20日19:30-21:00		
		4、贷款计算器，PMT函数介绍，答疑	5月27日19:30-21:00		
86	瑜伽（自备瑜伽垫， 交流中心校区7楼舞 蹈室）	1、瑜伽基础	5月7日19:30-21:00	黄穗华	40
		2、肩颈瑜伽	5月14日19:30-21:00		
		3、腰腹腿瑜伽	5月21日19:30-21:00		
		4、平衡瑜伽	5月28日19:30-21:00		
87	家常菜式（交流中心 校区7楼烘焙室）	1、炒的技法每周新菜式	5月7日19:30-21:00	卢桂根	40
		2、蒸的技法每周新菜式	5月14日19:30-21:00		
		3、煎的技法每周新菜式	5月21日19:30-21:00		
		4、煮的技法每周新菜式	5月28日19:30-21:00		
88	尤克里里基础（有练 习琴，交流中心校区 荔枝湾181号1楼大课 室）	1、一只来自夏威夷的“跳蚤”——ukulele	5月8日19:30-21:00	冯朝玮	60
		2、用四大和弦弹唱你的歌！	5月15日19:30-21:00		
		3、不一样的律动、不一样的精彩！	5月22日19:30-21:00		
		4、分工合作！我们一起大合奏！	5月29日19:30-21:00		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
89	粤式烹饪（交流中心校区7楼烘培室）	1、香芋茨实煲	5月8日19:30-21:00	刘穗衡	40
		2、咸梅蒸鲈鱼	5月15日19:30-21:00		
		3、酸菜豆腐	5月22日19:30-21:00		
		4、南姜猪脚	5月29日19:30-21:00		
90	陈式太极拳十八式（交流中心校区7楼舞蹈室）	1、陈拳十八式第一、第二式	5月9日19:30-21:00	陆炜磷	40
		2、陈拳十八式第三、第四式	5月16日19:30-21:00		
		3、陈拳十八式第五、第六式	5月23日19:30-21:00		
		4、陈拳十八式第七、第八式	5月30日19:30-21:00		
91	咏春拳实用对拆（交流中心校区7楼舞蹈室）	1、十字手，摊，膀，伏讲解练习	5月10日19:30-21:00	卢彦晖	40
		2、十字手，摊的实用练习	5月17日19:30-21:00		
		3、膀，伏的实用练习	5月24日19:30-21:00		
		4、综合实用对练	5月31日19:30-21:00		
92	美味西餐（交流中心校区7楼烘培室）	1、罗宋汤	5月11日14:00-15:30	卢翠环	40
		2、酥炸香肠卷	5月18日14:00-15:30		
		3、白汁蘑菇意面	5月25日14:00-15:30		
		4、芝士土豆球	6月1日14:00-15:30		
93	盆上的趣味花园（交流中心校区6楼601室）	1、盆上花园制作入门	5月10日19:30-21:00	郑正伍	40
		2、盆上花园制作——室内植物盆栽制作技巧	5月17日19:30-21:00		
		3、森林中的小精灵——高山苔藓	5月24日19:30-21:00		
		4、在城市闻到森林的味道——创意盆栽制作	5月31日19:30-21:00		
94	零基础闲雅怡情学国画（交流中心校区6楼601室）	1、岭南花鸟水仙花白描	5月11日10:00-11:30	陈铁光	40
		2、红棉花与枝干白描	5月18日10:00-11:30		
		3、水中鹤鸟与垂柳白描加淡墨	5月25日10:00-11:30		
		4、飞燕与杨柳白描加淡墨画法	6月1日10:00-11:30		
95	章镇布艺手作课程（交流中心校区7楼课室）	1、春暖花开，做一枝永不凋谢的郁金香	5月11日14:00-15:30	何金莹	40
		2、感受千年植物染：扎染方巾	5月16日19:30-21:00		
		3、芬芳玫瑰，布艺花的制作	5月25日14:00-15:30		
		4、来一场香囊之约	5月30日19:30-21:00		
96	歌唱技巧（交流中心校区6楼603室）	1、怎样正确用声用嗓	5月11日10:00-11:30	卢铁林	60
		2、嗓音具象发声法	5月18日10:00-11:30		
		3、长音音阶、顿音音阶、连音音阶练习	5月25日10:00-11:30		
		4、发声方法基础练习	6月1日10:00-11:30		
97	科学养生须得法（交流中心校区6楼601室）	1、养生得法延年益寿	5月11日14:00-15:30	廖火城	40
		2、了解体质方能科学养生	5月18日14:00-15:30		
		3、人到中年排出阴毒护阳	5月25日14:00-15:30		
		4、科学养生道法自然	6月1日14:00-15:30		
98	古筝入门（交流中心校区荔枝湾181号1楼大课室）	1、古筝技法练习（花指、刮奏）	5月11日14:00-15:30	丁晓蕴	40
		2、加强按音“4”“7”、上下滑音等练习	5月18日14:00-15:30		
		3、学习乐曲《琵琶语》	5月25日14:00-15:30		
		4、熟练乐曲并学习摇指	6月1日14:00-15:30		



序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
99	古典舞《女儿情》 (交流中心校区7楼舞蹈室)	1、古典舞基本体态、韵律	5月11日14:30-16:00	汪溪雯	40
		2、古典舞的基本动作	5月18日14:30-16:00		
		3、舞蹈动作分段练习	5月25日14:30-16:00		
		4、熟练和完成舞蹈	6月1日14:30-16:00		
100	钩针(交流中心校区6楼601室)	1、菠萝花无袖长款小背心(1)	5月12日10:00-11:30	区慧华	40
		2、菠萝花无袖长款小背心(2)	5月19日10:00-11:30		
		3、菠萝花无袖长款小背心(3)	5月26日10:00-11:30		
		4、菠萝花无袖长款小背心(4)	6月2日10:00-11:30		
101	西式烘焙(交流中心校区7楼烘焙室)	1、纸杯蛋糕	5月12日14:00-15:30	黄绍良	40
		2、蝴蝶酥	5月19日14:00-15:30		
		3、油炸泡芙	5月26日14:00-15:30		
		4、核桃酥	6月2日14:00-15:30		
102	网球入门(自备网球拍,工体网球场)	1、发球教学	5月4日17:00-18:30	周世本	40
		2、正反手教学	5月11日17:00-18:30		
		3、多球练习	5月18日17:00-18:30		
		4、移动击球	5月25日17:00-18:30		
103	乒乓球提高(自备乒乓球拍,工体体育馆)	1、左推右攻	5月5日17:30-19:00	李雅倩	40
		2、正反手搓球	5月12日17:30-19:00		
		3、发球、接球	5月19日17:30-19:00		
		4、练习、实践	5月26日17:30-19:00		
104	理疗瑜伽(自备瑜伽垫,工体羽毛球馆)	1、肩颈理疗	5月5日18:00-19:30	Dora	40
		2、腰椎护理	5月12日18:00-19:30		
		3、脊柱保养	5月19日18:00-19:30		
		4、身体调理	5月26日18:00-19:30		
105	羽毛球初级(自备羽毛球拍,工体体育馆)	1、正反手握拍教学	5月5日19:30-21:00	刘广欣	40
		2、后场高远球发球、击打教学	5月12日19:30-21:00		
		3、前后场步法教学	5月19日19:30-21:00		
		4、正反手挑球、搓球教学	5月26日19:30-21:00		
106	气排球提高(工体体育馆)	1、规则、发球	5月6日18:30-20:00	皮凯亮	40
		2、垫球、传球	5月13日18:30-20:00		
		3、扣球、拦网	5月20日18:30-20:00		
		4、比赛、裁判	5月27日18:30-20:00		
107	篮球初级(自备篮球,工体1号篮球场)	1、投篮技巧教学	5月7日18:30-20:00	林桂华	40
		2、熟悉球性教学	5月14日18:30-20:00		
		3、三步上篮教学	5月21日18:30-20:00		
		4、运球技术教学	5月28日18:30-20:00		
108	形象影响力塑造(黄浦俱乐部一楼会议室)	1、识对色彩穿对衣	5月11日10:00-11:30	庞丽	60
		2、一节课学会体型穿搭	5月18日10:00-11:30		
		3、玩转场合穿搭	5月25日10:00-11:30		
		4、完美丝巾搭配术	6月1日10:00-11:30		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训人数
109	点心制作（黄埔俱乐部一楼西餐厅）	1、玛格丽特饼干	5月11日10:00-11:30	梁子棠	45
		2、雪媚娘	5月18日10:00-11:30		
		3、西式牛角包	5月25日10:00-11:30		
		4、慕斯蛋糕	6月1日10:00-11:30		
110	西餐烹饪（黄埔海员俱乐部一楼西餐厅）	1、公司三文治配炸茨条	5月11日14:00-15:30	李望胜	45
		2、法式扒春鸡配烤土豆香草汁	5月18日14:00-15:30		
		3、马来西亚肉骨茶配印尼炒面	5月25日14:00-15:30		
		4、法国红酒烩牛肉	6月1日14:00-15:30		
111	无人机科技知识科普（黄埔海员俱乐部二楼会议室）	1、无人机定义、分类和行业应用	5月11日14:00-15:30	林斌	45
		2、无人机基本构造	5月18日14:00-15:30		
		3、无人机基本飞行原理	5月25日14:00-15:30		
		4、无人机安全及法规	6月1日14:00-15:30		
112	插花艺术（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、新娘手捧花	5月11日14:00-15:30	钱海英	45
		2、节日花束	5月18日14:00-15:30		
		3、头花和手腕花	5月25日14:00-15:30		
		4、胸花	6月1日14:00-15:30		
113	餐饮文化礼仪（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、西餐文化礼仪	5月11日16:00-17:30	区丽华	50
		2、中餐文化礼仪	5月18日16:00-17:30		
		3、各国饮食文化与餐饮文化	5月25日16:00-17:30		
		4、中西餐桌礼仪及服务	6月1日16:00-17:30		
114	中国古典舞（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、舞蹈基础训练——体态	5月11日19:30-21:00	徐健	45
		2、舞蹈基础训练——手位	5月18日19:30-21:00		
		3、舞蹈基础训练——韵律	5月25日19:30-21:00		
		4、古典舞组合练习	6月1日19:30-21:00		
115	形体训练（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、高贵美颈训练	5月12日8:30-10:00	方月娥	45
		2、肩部线条的训练	5月19日8:30-10:00		
		3、优雅腰部训练	5月26日8:30-10:00		
		4、腿部力量的训练	6月2日8:30-10:00		
116	东方肚皮舞（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、行走骆驼分解	5月12日10:30-12:00	刘金妹	45
		2、道具平转	5月19日10:30-12:00		
		3、道具点翻	5月26日10:30-12:00		
		4、扇子舞动作串联	6月2日10:30-12:00		
117	中式点心（黄埔海员俱乐部一楼西餐厅）	1、茉茶麦豆麻薯包	5月12日10:00-11:30	黄肖芬	45
		2、端午粽子	5月19日10:00-11:30		
		3、老婆饼	5月26日10:00-11:30		
		4、传统油条	6月2日10:00-11:30		
118	粤菜烹饪（黄埔海员俱乐部一楼西餐厅）	1、芥味尤鱼桶	5月12日14:00-15:30	廖志雄	45
		2、牛蒡扒菠菜	5月19日14:00-15:30		
		3、蒜子炆鲈鱼	5月26日14:00-15:30		
		4、子姜炒鸡片	6月2日14:00-15:30		

序号	专题	课程	上课时间 19:30-21:00	主讲人	培训 人数
119	舞韵瑜伽（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、热身、第一节学习，放松	5月12日14:00-15:30	冀潇	45
		2、热身、第二节学习，放松	5月19日14:00-15:30		
		3、热身、第三节学习，放松	5月26日14:00-15:30		
		4、热身、第四节学习，放松	6月2日14:00-15:30		
120	八段锦（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、桩功，基础（1）（2）式	5月12日16:00-17:30	黄辛美	45
		2、基础（3）（4）（5）式	5月19日16:00-17:30		
		3、基础（6）（7）（8）式	5月26日16:00-17:30		
		4、熟悉八段锦功法	6月2日16:00-17:30		
121	瑜伽提高（黄埔海员俱乐部一楼会议室）	1、阴瑜伽	5月12日19:30-21:00	刘艳芬	45
		2、形体瑜伽	5月19日19:30-21:00		
		3、根基与核心训练	5月26日19:30-21:00		
		4、平衡与专注训练	6月2日19:30-21:00		
122	平面设计与Illustrator cs6应用（白云区黄石东路68号技工学校6楼机房）	1、Illustrator 标志VI设计（1）	5月8日19:00-20:30	陈秋敏	40
		2、Illustrator 标志VI设计（2）	5月15日19:00-20:30		
		3、Illustrator 矢量图设计（1）	5月22日19:00-20:30		
		4、Illustrator 矢量图设计（2）	5月29日19:00-20:30		
123	法律知识普及专题（白云区黄石东路68号技工学校一楼阶梯室）	1、谁动了谁的奶酪——物权法重点解析	5月7日18:30-20:00	姜兴莹	40
		2、遗产如何继承——继承法剖析	5月14日18:30-20:00		
		3、我的工资不能被拖欠——劳动法释义	5月21日18:30-20:00		
		4、预防青少年刑事犯罪，家长可以做什么	5月28日18:30-20:00		
124	动漫设计入门（自备铅笔、素描纸、白板纸、勾线笔、马克笔、水彩。海珠区江海大道聚德东路18号海珠职工大学堂204室）	1、儿童q版插画头像	5月11日19:00-21:00	孙怡然	40
		2、进行人物头像的q版创作	5月18日19:00-21:00		
		3、水彩初体验之食物	5月25日19:00-21:00		
		4、学习画日常可口的食物，增添日常生活的情趣	6月1日19:00-21:00		
125	DIY手工植物精油皂（海珠区江海大道聚德东路18号海珠职工大学堂204室）	1、手工皂介绍。百花芬芳透明精油皂、素雅温馨佛手精油皂	5月5日10:00-12:00	蔡洁	40
		2、薰衣草红花香茅精油皂	5月12日10:00-12:00		
		3、田园清新柠檬洋甘菊、金盏菊精油皂	5月19日10:00-12:00		
		4、玫瑰魅惑精油皂	5月26日10:00-12:00		



## 附件 2

# 广州职工大学堂各校区交通指南

## 一、一劳大旧址校区（海珠区滨江西路 230 号）



## 二、市一宫校区（越秀区文明路 65 号综合楼）



## 三、市二宫校区（海珠区同福东路 640 号）





#### 四、市三宫校区（广州市荔湾区逢源路 155 号）



## 六、芳村宫校区（荔湾区陆居路9号）



## 七、广俱校区（广州市海珠区滨江西路20号广州国际海员俱乐部<江悦酒店>）





## 八、交流中心校区（荔湾区逢源路 155 号华影万晟电影院旁边 广州市职工技术交流中心 5 至 7 楼）



## 九、工体校区（荔湾区环市西路 7 号）



## 十、黄埔俱乐部校区（黄埔区海员路 39 号黄埔国际海员俱乐部广州悦海酒店）



## 十一、海珠校区（海珠区江海大道聚德东路 18 号）





## 十二、荔湾校区（荔湾区芳村大道中 660 号万盛苑小区内）



## 十三、白云校区（白云区机场路 1035 号）



#### 十四、黄埔校区（黄埔区大沙东 318 号广州市黄埔区党校二号楼）



#### 十五、广州开发区校区（实训基地教学点：黄埔区开源大道 11 号企业加速器 C5、C6 栋实训基地）



十六、花都校区（花都区新华街道新花街25号花都区技工学校）





## 十八、南沙校区（南沙区丰泽东路南沙区工人文化宫3楼）



## 十九、从化校区（从化区街口街青云路286号从化区总工会8楼）





二十、市公安局校区（越秀区起义路 200 号广州市公安局）



## 二十一、南方人才市场校区（天河区天河路 189 号十楼礼堂）



## 二十二、市高级技工学校校区（白云区黄石东路68号）



## 二十三、市国规委滨江东校区（海珠区滨江东警安街1号保利康桥26楼）







## 二十四、交运系统校区（天河区天河南二路1号广州市交通指挥中心）



## 二十五、林业园林局校区（越秀区环市东路348号）



## 二十六、万宝从化校区（从化区城鳌大道中路 122 号）



## 二十七、交投集团校区（广州大道南 1800 号）





## 二十八、珠江钢琴校区（增城区永宁街香山大道）



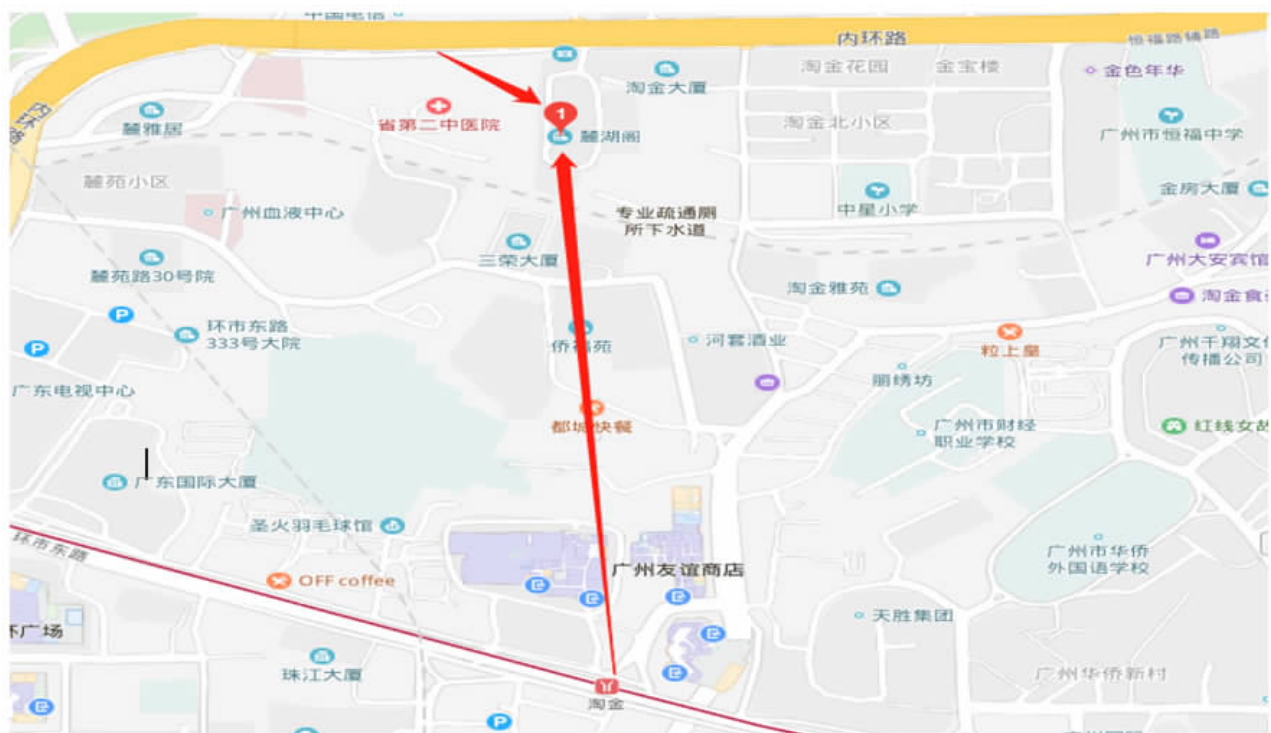


## 二十九、珠江实业校区（环市东路 371-375 号/淘金北路 75 号）

### （一）广州市越秀区环市东路 371-375 号世界贸易中心大厦南塔 11 楼



## (二) 广州市越秀区淘金北路 75 号麓湖阁 102B 室及会议室



## 三十、广州港校区（越秀区沿江东路 406 号）





三十一、广州金控校区（天河区体育西路 191 号中石化大厦 B 塔 26 楼）



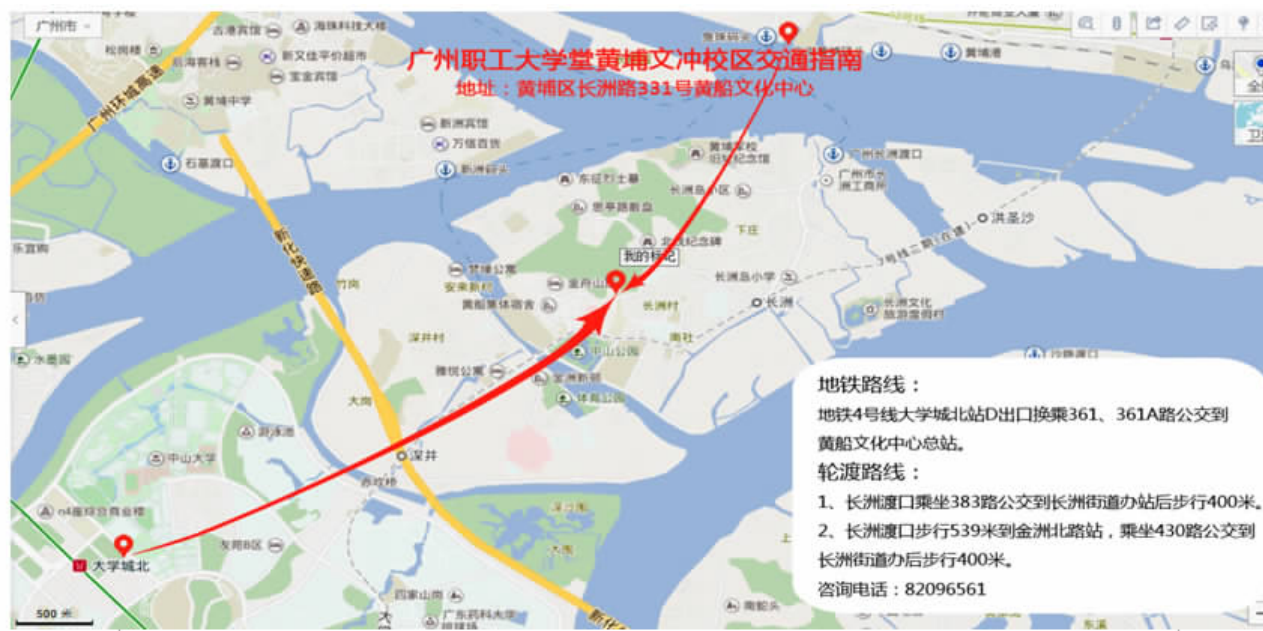
三十二、广州银行校区（天河区珠江东路 30 号广州银行大厦）



### 三十三、广船国际南沙校区（南沙区龙穴岛龙穴大道）



### 三十四、黄埔文冲校区（黄埔区长洲路331号黄船文化中心）





附件 3

“广州工会” APP 二维码



扫描二维码安装“广州工会”APP，点击首页“大学堂”栏目中的“职工大学堂报名入口”进行报名。